

«Согласовано»

Директор МБОУ ГСМ № 3

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 14.01.2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-6 | | | | | | | |
| Лапшевник с творогом №208 | 200 | 17,2 | 20,6 | 39,0 | 375,5 | 208/2011 | |
| Соус молочный (сладкий) №596 | 50 | 0,9 | 1,9 | 5,7 | 44,8 | 596/2011 | |
| Чай с сахаром Каркаде № 685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 505 | 21,3 | 22,7 | 79,2 | 572,7 | | 92-51 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-6 | | | | | | | |
| Лапшевник с творогом №208 | 230 | 19,8 | 23,7 | 44,9 | 431,8 | 208/2011 | |
| Соус молочный (сладкий) №596 | 60 | 1,1 | 2,3 | 6,8 | 53,8 | 596/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК №6 | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 555 | 24,8 | 26,3 | 91,0 | 660,9 | | 92-51 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам: