

«Согласовано»

Директор МБОУ

№ 3

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 26.11.2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
Котлета рубленая из птицы №294	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,5	5,7	33,2	206,4	203/2011	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>23,6</b>	<b>24,6</b>	<b>86,0</b>	<b>592,1</b>		<b>92-51</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
Котлета рубленая из птицы №294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом №203	180	6,6	6,8	39,8	247,7	203/2011	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Хлеб пшеничный	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>27,0</b>	<b>27,9</b>	<b>99,0</b>	<b>681,2</b>		<b>92-5</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: