

«Согласовано»

Директор МБОУ

№ 5



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 19.11.2022г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Угледо ы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-12							
Завтрак 1							
Каша молочная геркулесовая с маслом №302	200	6,0	8,4	36,0	240,5	302/2004	
Яйцо вареное вкрутую №337	40	5,5	5,0	0,3	68,6	337/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	512	15,5	13,7	75,4	483,9		
Завтрак 2							
Фрукты свежие (яблоко) № 338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	280	1,3	0,6	27,2	125,9		
Всего за день:		16,8	14,3	102,6	609,8		128,51
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-12							
Завтрак 1							
Каша молочная геркулесовая с маслом №302	250	7,5	10,5	45,0	300,6	302/2004	
Яйцо вареное вкрутую №337	40	5,5	5,0	0,3	68,6	337/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	562	17,0	16,3	84,4	544,0		
Завтрак 2							
Фрукты свежие (яблоко) № 338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Итого за прием пищи:	300	1,5	0,6	29,0	129,0		
Всего за день:		18,5	16,9	113,4	673,0		128,51

Зав. производством:

Экономист по ценам: