

«Согласовано»

Директор МБОУ

№ 3



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 11.11.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Угледо<br>ы,<br>г | Калорийн<br>ость | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|------------|-------------|-------------|-------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>  |            |             |             |                   |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                   |                  |                              |               |
| Каша молочная геркулесовая с маслом №302                              | 200        | 6,0         | 8,4         | 36,0              | 240,5            | 302/2004                     |               |
| Яйцо вареное вкрутую №337   | 40         | 5,5         | 5,0         | 0,3               | 68,6             | 337/2004                     |               |
| Чай с лимоном №377  | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 14,8              | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3              | 114,8            | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>512</b> | <b>15,5</b> | <b>13,7</b> | <b>75,4</b>       | <b>483,9</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |             |             |                   |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                 | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4              | 80,8             |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338  | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5               | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Чай с сахаром № 376   | 180        | 0,1         | 0,0         | 14,8              | 59,3             | 376/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>300</b> | <b>2,1</b>  | <b>2,4</b>  | <b>38,7</b>       | <b>185,7</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>17,6</b> | <b>16,1</b> | <b>114,1</b>      | <b>669,6</b>     |                              | <b>128,51</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                   |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>  |            |             |             |                   |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                   |                  |                              |               |
| Каша молочная геркулесовая с маслом №302                              | 250        | 7,5         | 10,5        | 45,0              | 300,6            | 302/2004                     |               |
| Яйцо вареное вкрутую №337   | 40         | 16,8        | 22,6        | 14,4              | 329,6            | 337/2004                     |               |
| Чай с лимоном №377  | 200/15/7   | 0,2         | 0,0         | 15,0              | 61,6             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3              | 114,8            | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>562</b> | <b>17,0</b> | <b>16,3</b> | <b>84,4</b>       | <b>544,0</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |             |             |                   |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                 | 30         | 2,4         | 3,0         | 21,6              | 121,2            |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338  | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5               | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Чай с сахаром № 376   | 180        | 0,1         | 0,0         | 14,8              | 59,3             | 376/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>310</b> | <b>2,9</b>  | <b>3,4</b>  | <b>45,9</b>       | <b>226,1</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>19,9</b> | <b>19,7</b> | <b>130,3</b>      | <b>770,1</b>     |                              | <b>128,51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: