

«Согласовано»

Директор МБОУ *Точ № 3*

Погова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 21.10.2022г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-11 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 7,6 | ТТК 1,2,3,4,5,6 | |
| Плов из птицы №291 | 200 | 15,3 | 20,8 | 39,20 | 410,6 | 492/2004 | |
| Чай с сахаром № 376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 515 | 24,8 | 25,9 | 81,0 | 577,5 | | 92-51 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-11 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 2,2 | 0,7 | 12,8 | 61,7 | ТТК 1,2,3,4,5,6 | |
| Плов из птицы №291 | 230 | 23,5 | 29,1 | 42,0 | 447,4 | 492/2004 | |
| Чай с сахаром № 376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 585 | 28,8 | 30,0 | 91,6 | 660,3 | | 92-51 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам: