

«Согласовано»

Директор МБОУ ГСШ № 3



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 19.10.2022г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 200 | 1,5 | 4,0 | 7,4 | 72,2 | 88/2011 | |
| Тефтели с соусом 2-вариант №462/593 | 90/30 | 9,4 | 18,8 | 14,3 | 223,2 | 462/593/2004 | |
| Каша пшеничная рассыпчатая №302 | 150 | 7,5 | 5,1 | 46,4 | 238,0 | 302/2004 | |
| Кисель из повидла № 647 | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 110,3 | 647/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 779,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 810 | 24,5 | 28,6 | 133,3 | 822,4 | | 92-51 |
| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 250 | 1,9 | 5,0 | 9,3 | 90,3 | 88/2011 | |
| Тефтели с соусом 2-вариант №462/593 | 100/30 | 10,4 | 22,0 | 15,9 | 281,3 | 462/593/2004 | |
| Каша пшеничная рассыпчатая №302 | 180 | 9,0 | 6,1 | 55,7 | 285,6 | 302/2004 | |
| Кисель из повидла № 647 | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 110,3 | 647/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 779,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 960 | 29,1 | 34,0 | 155,7 | 993,9 | | 92-51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: