

«Согласовано»

Директор МБОУ ГСШ №3

Мина



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 12.10.2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Каша молочная пшеничная вязкая №302	200/5	7,6	7,2	23,2	267,0	302/2004	
Бутерброд с повидлом №2	40/10/30	3,3	7,3	31,0	247,3	2/2004	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Итого за прием пищи:	500	11,0	14,5	69,0	573,5		92-51
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Каша молочная пшеничная вязкая №302	250/5	9,5	9,0	29,0	333,8	302/2004	
Бутерброд с повидлом №2	40/10/30	3,3	7,3	31,0	247,3	2/2004	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Итого за прием пищи:	550	12,9	16,3	69,0	640,4		92-51

Зав. производством:

С

Экономист по ценам:

М