

«Согласовано»

Директор МБОУ ГСШ №3



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

«Венера» Погосова А.В.



МЕНЮ

на 08.10.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Угледо ы, г | Калорийн ость | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|-------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-12 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша молочная геркулесовая с маслом №302 | 200 | 6,0 | 8,4 | 36,0 | 240,5 | 302/2004 | |
| Яйцо вареное вкрутую №337 | 1шт | 5,5 | 5,0 | 0,3 | 68,6 | 337/2004 | |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 14,8 | 60,0 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 512 | 15,5 | 13,7 | 75,4 | 483,9 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Сок фруктовый №707 | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80,3 | 707/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 280 | 1,3 | 0,6 | 27,2 | 125,9 | | |
| Всего за день: | | 16,8 | 14,3 | 102,6 | 609,8 | | 128,51 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-12 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша молочная геркулесовая с маслом №302 | 250 | 7,5 | 10,5 | 45,0 | 300,6 | 302/2004 | |
| Яйцо вареное вкрутую №337 | 1шт | 5,5 | 5,0 | 0,3 | 68,6 | 337/2004 | |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 14,8 | 60,0 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 562 | 17,0 | 16,3 | 84,4 | 544,0 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Сок фруктовый №707 | 200 | 1,1 | 0,2 | 19,5 | 83,4 | 707/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 1,5 | 0,6 | 29,0 | 129,0 | | |
| Всего за день: | | 18,5 | 16,9 | 113,4 | 673,0 | | 128,51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: