

«Согласовано»

Директор МБОУ ГСШ №3



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 26.09.2022г.

| ОБЕД для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>  |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88   | 200        | 1,5         | 4,0         | 7,4            | 72,2             | 88/2011                      |              |
| Фрикадельки из птицы с соусом №297/593  | 90/30      | 16,0        | 12,8        | 8,0            | 191,4            | 297/593<br>2011/2004         |              |
| Рис припущенный с томатом № 513   | 150        | 4,0         | 4,0         | 39,4           | 210,8            | 513/2004                     |              |
| Компот из смеси сухофруктов №349  | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>810</b> | <b>28,7</b> | <b>21,8</b> | <b>129,3</b>   | <b>809,0</b>     |                              | <b>92-51</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>  |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8           | 62,0             | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88   | 250        | 1,9         | 5,0         | 9,3            | 90,3             | 88/2011                      |              |
| Фрикадельки из птицы с соусом №297/593  | 100/30     | 17,8        | 14,2        | 8,9            | 212,7            | 297/593<br>2011/2004         |              |
| Рис припущенный с томатом № 513   | 180        | 4,8         | 4,8         | 47,3           | 253,0            | 513/2004                     |              |
| Компот из смеси сухофруктов №349  | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>950</b> | <b>33,3</b> | <b>25,4</b> | <b>149,9</b>   | <b>938,5</b>     |                              | <b>92-51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: