

«Согласовано»

Директор МБОУ *Гаш № 3*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 23.09.2022г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>  |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>огурец соленый, помидор соленый,<br>свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 0,1            | 7,6              | ТТК<br>1,2,3,4,5,6           |              |
| Плов из птицы №291   | 200        | 15,3        | 20,8        | 39,20          | 410,6            | 492/2004                     |              |
| Чай с сахаром № 376  | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>515</b> | <b>24,8</b> | <b>25,9</b> | <b>81,0</b>    | <b>577,5</b>     |                              | <b>92-51</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>  |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>огурец соленый, помидор соленый,<br>свекла отварная) | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8           | 61,7             | ТТК<br>1,2,3,4,5,6           |              |
| Плов из птицы №291   | 230        | 23,5        | 29,1        | 42,0           | 447,4            | 492/2004                     |              |
| Чай с сахаром № 376  | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>585</b> | <b>28,8</b> | <b>30,0</b> | <b>91,6</b>    | <b>660,3</b>     |                              | <b>92-51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: