

«Согласовано»
Директор МБОУ ГСШ № 3



«Утверждено»
Директор ООО «Венера»



Погосова А.В.

МЕНЮ

на 14.09.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки , г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-----------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная вязкая №302 | 200/5 | 7,6 | 7,2 | 23,2 | 267,0 | 302/2004 | |
| Бутерброд с повидлом №2 | 40/10/30 | 3,3 | 7,3 | 31,0 | 247,3 | 2/2004 | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 376/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 11,0 | 14,5 | 69,0 | 573,5 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Сок фруктовый №707 | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80,3 | 707/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 280 | 1,3 | 0,6 | 27,2 | 125,9 | | |
| Всего за день: | | 12,3 | 15,1 | 96,2 | 699,4 | | 128,51 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная вязкая №302 | 250/5 | 9,5 | 9,0 | 29,0 | 333,8 | 302/2004 | |
| Бутерброд с повидлом №2 | 40/10/30 | 3,3 | 7,3 | 31,0 | 247,3 | 2/2004 | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 376/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 12,9 | 16,3 | 69,0 | 640,4 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Сок фруктовый №707 | 200 | 1,1 | 0,2 | 19,5 | 83,4 | 707/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 1,5 | 0,6 | 29,0 | 129,0 | | |
| Всего за день: | | 14,4 | 16,9 | 98,0 | 769,4 | | 128,51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: