



## МЕНЮ

на 05.09.2022г.

| ОБЕД для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углево<br>ды, г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|---|------------|-------------|-------------|-----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>  |            |             |             |                 |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0             | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Суп из овощей № 135   | 200        | 1,5         | 3,0         | 8,9             | 68,3             | 135/2004                     |              |
| Котлета рубленая из птицы № 294   | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6            | 223,0            | 294/2011                     |              |
| Макаронные изделия отварные №203  | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,3            | 206,4            | 203/2011                     |              |
| Компот из свежих плодов № 631   | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1            | 111,1            | 631/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5            | 91,1             | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5            | 79,2             | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>700</b> | <b>27,8</b> | <b>28,3</b> | <b>119,9</b>    | <b>786,7</b>     |                              | <b>92-51</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>   |            |             |             |                 |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>  |            |             |             |                 |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7             | 12,7             | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Суп из овощей № 135   | 250        | 1,9         | 3,8         | 11,1            | 85,4             | 135/2004                     |              |
| Котлета рубленая из птицы № 294   | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1            | 247,8            | 294/2011                     |              |
| Макаронные изделия отварные №203  | 180        | 6,5         | 6,8         | 28,2            | 247,7            | 203/2011                     |              |
| Компот из свежих плодов № 631   | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1            | 111,1            | 631/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3            | 114,8            | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5            | 79,2             | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>920</b> | <b>31,8</b> | <b>32,5</b> | <b>124,0</b>    | <b>898,7</b>     |                              | <b>92-51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: