

«Согласовано»

Директор МБОУ ГСОУ № 3



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ на 01.09.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углево<br>ды,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>  |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 0,1                | 7,6              | ТТК<br>1,2,3,4,5,6           |               |
| Плов из птицы №291  | 200        | 15,3        | 20,8        | 39,20              | 410,6            | 291/2011                     |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685   | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0               | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>515</b> | <b>19,0</b> | <b>21,1</b> | <b>73,8</b>        | <b>570,60</b>    |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1   | 20/5       | 1,4         | 4,7         | 9,2                | 84,4             | 1/2011                       |               |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338  | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5                | 45,6             | 338                          |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377   | 180        | 0,2         | 0,0         | 13,5               | 55,4             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>305</b> | <b>2,0</b>  | <b>5,1</b>  | <b>32,2</b>        | <b>185,4</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>21,0</b> | <b>26,2</b> | <b>106,0</b>       | <b>756,0</b>     |                              | <b>128,51</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>   |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>  |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 0,2                | 12,7             | ТТК №<br>1,2,3,4,5,6         |               |
| Плов из птицы №291  | 230        | 17,6        | 23,9        | 45,1               | 472,2            | 291/2011                     |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685   | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0               | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>585</b> | <b>21,6</b> | <b>24,3</b> | <b>79,8</b>        | <b>637,3</b>     |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1   | 30/10      | 2,3         | 7,5         | 14,7               | 135,0            | 1/2011                       |               |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338  | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5                | 45,6             | 338                          |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377   | 180        | 0,2         | 0,0         | 13,5               | 55,4             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>320</b> | <b>2,9</b>  | <b>7,9</b>  | <b>37,7</b>        | <b>236,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>24,5</b> | <b>32,2</b> | <b>117,5</b>       | <b>873,3</b>     |                              | <b>128,51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: