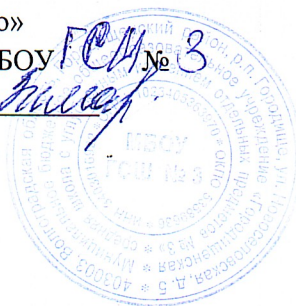


«Согласовано»

Директор МБОУ ГСМ № 3



Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 06.05.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Угледо ы, г | Калорийн ость | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|-------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 1,6 | 0,1 | 8,9 | 42,8 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 150 | 12,7 | 16,9 | 10,8 | 246,9 | 488/2004 | |
| Чай с лимоном №377 | 200/15/7 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 522 | 18,2 | 17,3 | 59,0 | 466,1 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 80,8 | | |
| Чай с сахаром №376 | 180 | 0,2 | 0,0 | 13,5 | 55,4 | 376/2011 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 2,2 | 2,4 | 37,4 | 181,8 | | |
| Всего за день: | | 20,4 | 19,7 | 96,4 | 647,9 | | 111,51 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 1,6 | 0,1 | 8,9 | 42,8 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 200 | 16,8 | 22,6 | 14,4 | 329,6 | 488/2004 | |
| Чай с лимоном №377 | 200/15/7 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 572 | 22,3 | 23,0 | 62,6 | 548,8 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 30 | 2,4 | 3,0 | 21,6 | 121,2 | | |
| Чай с сахаром №376 | 180 | 0,2 | 0,0 | 13,5 | 55,4 | 376/2011 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | | |
| Итого за прием пищи: | 310 | 3,0 | 3,4 | 44,6 | 222,2 | | |
| Всего за день: | | 25,3 | 26,4 | 107,2 | 771,0 | | 111,51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: