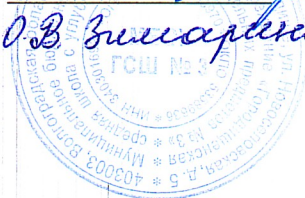


«Согласовано»

Директор МБОУ ГБОУ № 3

*О.В. Зинарская*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 19.03.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-12</b>                                                     |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Запеканка рисовая с творогом                                          | 200        | 11,6        | 8,6         | 60,7           | 366,5            | 315/2004                     |               |
| Соус молочный (сладкий) №596                                          | 55         | 1,1         | 2,4         | 7,2            | 55,7             | 596/2004                     |               |
| Чай с молоком №378                                                    | 200        | 1,7         | 1,3         | 17,3           | 86,7             | 378/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 45         | 3,3         | 0,3         | 21,9           | 103,4            | ТТК №<br>6                   |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>500</b> | <b>17,7</b> | <b>12,6</b> | <b>107,1</b>   | <b>612,3</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1                                                 | 20/5       | 1,4         | 4,7         | 9,2            | 84,8             | 1/2011                       |               |
| Чай с сахаром №376                                                    | 180        | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Фрукты свежие                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>305</b> | <b>1,9</b>  | <b>5,1</b>  | <b>33,5</b>    | <b>189,7</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>19,6</b> | <b>17,7</b> | <b>140,6</b>   | <b>802,0</b>     |                              | <b>111,51</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-12</b>                                                     |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Запеканка рисовая с творогом<br>№315                                  | 230        | 13,3        | 9,9         | 69,9           | 421,7            | 315/2004                     |               |
| Соус молочный (сладкий) №596                                          | 70         | 1,3         | 3,1         | 9,1            | 70,9             | 596/2004                     |               |
| Чай с молоком №378                                                    | 200        | 1,7         | 1,3         | 17,3           | 86,7             | 378/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК №<br>6                   |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>550</b> | <b>20,0</b> | <b>14,6</b> | <b>120,6</b>   | <b>694,1</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1                                                 | 30/10      | 2,3         | 7,5         | 14,7           | 135,0            | 1/2011                       |               |
| Чай с сахаром №376                                                    | 180        | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Фрукты свежие                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>320</b> | <b>2,5</b>  | <b>7,9</b>  | <b>39,0</b>    | <b>239,9</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>22,5</b> | <b>22,5</b> | <b>159,6</b>   | <b>934,0</b>     |                              | <b>111,51</b> |

Зав. производством:

*[Signature]*

Экономист по ценам:

*[Signature]*