



## МЕНЮ

на 17.03.2022г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет                                                               | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                                                                   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,1         | 1,6            | 12,6             | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Плов из птицы №492                                                                                                  | 150        | 15,3        | 19,0        | 27,4           | 340,8            | 492/2004                     |              |
| Чай с сахаром каркаде №685                                                                                          | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК № 6                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>505</b> | <b>19,3</b> | <b>19,3</b> | <b>63,5</b>    | <b>505,8</b>     |                              | <b>75-51</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                                                                   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,1         | 1,6            | 12,6             | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Плов из птицы №492                                                                                                  | 200        | 20,4        | 25,3        | 36,5           | 454,9            | 492/2004                     |              |
| Чай с сахаром каркаде №685                                                                                          | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК № 6                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>555</b> | <b>23,4</b> | <b>25,6</b> | <b>72,6</b>    | <b>619,9</b>     |                              | <b>75-51</b> |
|                                                                                                                     |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                                                                     |            |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам: