



## МЕНЮ

на 04.03.2022г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                              |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Котлета рубленая из курицы<br>№294                             | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6           | 281,6            | 294/2011                     |              |
| Макаронные изделия отварные с<br>маслом №203                   | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,3           | 206,4            | 203/2011                     |              |
| Соус томатный №363                                             | 30         | 0,2         | 0,7         | 1,5            | 13,2             | 363/2016                     |              |
| Чай с сахаром №376                                             | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 59,3             | 376/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №<br>6                   |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>525</b> | <b>23,4</b> | <b>25,3</b> | <b>82,7</b>    | <b>652,4</b>     |                              | <b>75-51</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                              |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Котлета рубленая из курицы<br>№294                             | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1           | 312,8            | 294/2011                     |              |
| Макаронные изделия отварные с<br>маслом №203                   | 180        | 6,6         | 6,9         | 39,9           | 247,6            | 203/2011                     |              |
| Соус томатный №363                                             | 30         | 0,2         | 0,7         | 1,5            | 13,2             | 363/2016                     |              |
| Чай с сахаром №376                                             | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 59,3             | 376/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №<br>6                   |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>565</b> | <b>26,1</b> | <b>28,6</b> | <b>90,8</b>    | <b>724,8</b>     |                              | <b>75-51</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам: