



«Согласовано»

Директор МБОУ ТИЧ № 3

ТСИ № 3



«Утверждено»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 22.02.2022г.

| ОБЕД для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет                                                                  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88                                                                               | 200        | 1,5         | 4,0         | 7,4            | 72,2             | 88/2011                      |              |
| Котлета рубленая куриная №294                                                                                       | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6           | 281,6            | 294/2011                     |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203                                                                           | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,3           | 206,4            | 203/2011                     |              |
| Напиток из плодов шиповника                                                                                         | 200        | 0,7         | 9,0         | 39,9           | 247,6            | 203/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>700</b> | <b>28,3</b> | <b>38,1</b> | <b>131,2</b>   | <b>986,5</b>     |                              | <b>75-51</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                                         |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,1         | 1,6            | 12,6             | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88                                                                               | 250        | 1,9         | 5,1         | 9,3            | 90,5             | 88/2011                      |              |
| Котлета рубленая из курицы №294                                                                                     | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1           | 312,8            | 294/2011                     |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203                                                                           | 180        | 6,6         | 6,9         | 39,9           | 247,6            | 203/2011                     |              |
| Напиток из плодов шиповника                                                                                         | 200        | 0,7         | 0,3         | 20,1           | 98,1             | 398/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>910</b> | <b>31,7</b> | <b>33,8</b> | <b>122,0</b>   | <b>932,7</b>     |                              | <b>75-51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: