



«Согласовано»

Директор МБОУ ГСШ № 3



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 29.01.2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом №302	200	8,1	8,0	40,7	267,9	302/2004	
Яйцо вареное вкрутую №337	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337/2004	
Масло сливочное №96	10	0,1	7,1	0,1	64,1	96/2004	
Чай с молоком №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378/2011	
Хлеб пшеничный	45	3,3	0,3	21,9	103,4	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	500	18,7	21,7	80,3	590,7		75-51
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом №302	250	10,1	10,1	50,8	334,9	302/2004	
Яйцо вареное вкрутую №337	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337/2004	
Масло сливочное №96	10	0,1	7,1	0,1	64,1	96/2004	
Чай с молоком №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378/2011	
Хлеб пшеничный	45	3,3	0,3	21,9	103,4	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	550	20,7	23,8	90,4	657,7		75-51

Зав. производством:

Экономист по ценам: