



«Согласовано»

Директор МБОУ ГСИ № 3



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 26.01.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша молочная манная жидкая с<br>маслом №311                          | 200        | 5,5         | 6,3         | 33,6           | 213,1            | 311/2004                     |               |
| Яйцо вареное вкрутую №337                                             | 1шт        | 5,5         | 5,0         | 0,3            | 68,6             | 337/2004                     |               |
| Сыр (порциями) №15                                                    | 10         | 2,2         | 2,9         | 0,0            | 35,3             | 15/2011                      |               |
| Чай с сахаром каркаде №685                                            | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>520</b> | <b>17,1</b> | <b>14,5</b> | <b>73,2</b>    | <b>492,3</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1                                                 | 20/5       | 1,4         | 4,7         | 9,2            | 84,4             | 1/2011                       |               |
| Фрукты свежие                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             |                              |               |
| Чай с лимоном №377                                                    | 180        | 0,2         | 0,0         | 13,5           | 55,4             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>305</b> | <b>2,0</b>  | <b>5,1</b>  | <b>32,2</b>    | <b>185,4</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>19,1</b> | <b>19,6</b> | <b>105,4</b>   | <b>677,7</b>     |                              | <b>111,51</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша молочная манная жидкая с<br>маслом №311                          | 250        | 7,1         | 7,9         | 41,9           | 266,7            | 311/2004                     |               |
| Яйцо вареное вкрутую №337                                             | 1шт        | 5,5         | 5,0         | 0,3            | 68,6             | 337/2004                     |               |
| Сыр (порциями) №15                                                    | 10         | 2,2         | 2,9         | 0,0            | 35,3             | 15/2011                      |               |
| Чай с сахаром каркаде №685                                            | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>570</b> | <b>18,7</b> | <b>16,1</b> | <b>81,5</b>    | <b>545,9</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1                                                 | 30/10      | 2,3         | 7,5         | 14,7           | 135,0            | 1/2011                       |               |
| Фрукты свежие                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             |                              |               |
| Чай с лимоном №377                                                    | 180        | 0,2         | 0,0         | 13,5           | 55,4             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>320</b> | <b>2,9</b>  | <b>7,9</b>  | <b>37,7</b>    | <b>236,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>21,6</b> | <b>24,0</b> | <b>119,2</b>   | <b>781,9</b>     |                              | <b>111,51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: