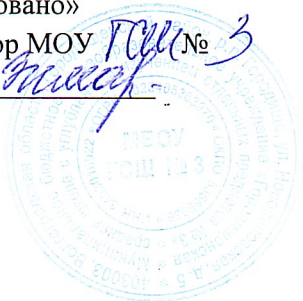


«Согласовано»

Директор МОУ *ТМ* № 3



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 17.01. 2022г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Фрикадельки куриные №297                                       | 90         | 13,9        | 11,2        | 8,0            | 187,3            | 297/2011                     |              |
| Макаронные изделия отварные с<br>маслом №203                   | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,3           | 206,4            | 203/2011                     |              |
| Соус томатный №363                                             | 30         | 0,2         | 0,7         | 1,5            | 13,2             | 363/2016                     |              |
| Чай с сахаром каркаде №685                                     | 200        | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №<br>6                   |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>510</b> | <b>22,8</b> | <b>17,8</b> | <b>77,3</b>    | <b>559,3</b>     |                              | <b>75-51</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Фрикадельки куриные №297                                       | 100        | 15,4        | 12,3        | 8,9            | 208,2            | 297                          |              |
| Макаронные изделия отварные с<br>маслом №203                   | 180        | 6,6         | 6,9         | 39,9           | 247,6            | 203                          |              |
| Соус томатный №363                                             | 30         | 0,2         | 0,7         | 1,5            | 13,2             | 363                          |              |
| Чай с сахаром каркаде №685                                     | 200        | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685                          |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №<br>6                   |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>550</b> | <b>25,4</b> | <b>23,8</b> | <b>90,4</b>    | <b>657,7</b>     |                              | <b>75-51</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам: