



«Согласовано»

Директор МБОУ

ТСИ № 3  
Иванов

## МЕНЮ

27.12.2021г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>1-4 классов, из МОС, многодетных семей<br>и обучающихся,<br>состоящих на учете у фтизиатра<br>с 7 до 11 лет | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергет.<br>Ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>рублей |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|----------------|----------------------|------------------------------|----------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                                       |            |              |              |                |                      |                              |                |
| Птица, тушеная в соусе с овощами                                                                                                       | 180        | 15,18        | 20,42        | 12,91          | 196,06               | 488                          |                |
| Чай Каркаде                                                                                                                            | 200        | 0,20         | 0,0          | 15,0           | 58,0                 | 685                          |                |
| Фрукты (яблоко)                                                                                                                        | 150        | 0,60         | 0,60         | 14,30          | 68,40                | 338/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                         | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | 91,90                |                              |                |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                                           |            | <b>18,98</b> | <b>21,22</b> | <b>61,71</b>   | <b>514,36</b>        |                              | <b>72-09</b>   |
|                                                                                                                                        |            |              |              |                |                      |                              |                |
| ЗАВТРАК для обучающихся из МОС,<br>многодетных семей и обучающихся,<br>состоящих на учете у фтизиатра<br>с 12 до 18 лет                |            |              |              |                |                      |                              |                |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                                       |            |              |              |                |                      |                              |                |
| Птица, тушеная в соусе с овощами                                                                                                       | 200        | 16,70        | 22,40        | 14,40          | 328,40               | 488                          |                |
| Чай Каркаде                                                                                                                            | 200        | 0,20         | 0,0          | 15,0           | 58,0                 | 685                          |                |
| Фрукты (яблоко)                                                                                                                        | 150        | 0,60         | 0,60         | 14,30          | 68,40                | 338/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                         | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | 91,90                |                              |                |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                                           |            | <b>20,50</b> | <b>23,20</b> | <b>63,20</b>   | <b>596,60</b>        |                              | <b>72-09</b>   |
|                                                                                                                                        |            |              |              |                |                      |                              |                |
|                                                                                                                                        |            |              |              |                |                      |                              |                |
|                                                                                                                                        |            |              |              |                |                      |                              |                |
|                                                                                                                                        |            |              |              |                |                      |                              |                |
|                                                                                                                                        |            |              |              |                |                      |                              |                |

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

Иванов