



№ 3

МЕНЮ на 21.12.2021г.

ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-2							
Завтрак 2							
Оладьи с маслом и сахаром	150/5/10	11,54	11,48	76,54	456,0	733	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0	15,0	61,60	377/2011	
Итого		11,74	11,48	91,54	517,60		
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленные	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,50	4,0	7,40	72,20	88/2011	
Рагу из птицы	150	12,70	14,60	13,90	237,80	289/2011	
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	77,70	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
Итого		20,50	19,30	79,10	569,0		
ВСЕГО		32,24	30,78	170,60	1086,6		108-09
ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)							
Завтрак 2							
Оладьи с маслом и сахаром	180/5/10	13,84	13,77	91,84	547,0	733	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0	15,0	61,60	377/2011	
Итого		14,04	13,77	106,80	608,60		
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленные	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,90	5,10	9,30	90,50	88/2011	
Рагу из птицы	200	16,70	19,40	18,60	316,30	289/2011	
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	77,70	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
Итого		25,90	25,40	90,10	685,80		
ВСЕГО		39,94	39,17	196,90	1294,40		108-09



Зав. производством:

Экономист по ценам: