«Согласовано»
Директор МБОУ ГСШ № 3

МЕНЮ

16.12.2021г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-10							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,6	**30,0**		
Котлета рубленая из птицы	80	12,96	16,64	12,08	**250,32**	**294/2011**	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,50	5,70	33,3	**206,40**	**203/2011**	
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	**58,0**	**685**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
ИТОГО		**23,06**	**22,74**	**86,48**	**636,62**		**72-09**
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	**50,0**		
Котлета рубленая из птицы	100	16,20	20,80	15,10	**312,90**	**294/2011**	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	6,90	39,90	**247,60**	**203/2011**	
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	**58,0**	**685**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		**72-09**
ИТОГО		**28,4**	**28,30**	**100,50**	**760,40**		

Директор: **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**