

«Согласовано»

Директор МБОУ

№ 3

МЕНЮ

на 15.12.2021г.

ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области
(горячие завтраки и обеды)

	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-9							
Завтрак 2							
Каша молочная жидкая манная с маслом	150/5	4,58	8,04	24,28	188,25	311	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0	15,0	61,60	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	91,9		
Итого		7,78	8,24	58,78	341,75		
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленные	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Суп из овощей	200	1,50	3,0	8,90	68,30	135	
Котлеты рубленые из птицы	80	12,96	16,64	12,08	250,32	294/2011	
Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,20	4,20	38,6	217,20	302/2011	
Компот из свежих плодов	200	1,30	1,0	11,80	61,30	342/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
Итого		28,26	25,54	109,80	778,42		
ВСЕГО		34,91	32,98	184,26	1171,57		108-09
ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)							
Завтрак 2							
Каша молочная жидкая манная с маслом	200/5	6,11	10,72	32,38	251,0	311	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0	15,0	61,60	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	91,9		
Итого		9,31	10,92	66,88	404,50		
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленные	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Суп из овощей	250	1,80	3,70	11,0	85,30	135	
Котлеты рубленые из птицы	100	16,20	20,70	15,10	312,10	294/2011	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,50	5,10	46,40	260,60	302/2011	
Компот из свежих плодов	200	1,30	1,0	11,80	61,30	342/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
Итого		37,30	32,40	160,0	1079,20		
ВСЕГО		42,31	41,52	209,68	1376,50		108-09

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам: