



«Согласовано»

Директор МБОУ

Т.С. № 3  
Зиняф.

## МЕНЮ

на 14.12.2021

| ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ<br>(витаминизация) для обучающихся 1-4<br>классов, из МОС, многодетных семей<br>и обучающихся,<br>состоящих на учете у фтизиатра<br>с 7 до 11 лет | Масса<br>порции | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергет<br>ценность<br>ккал | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>рублей |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------|-------------|----------------|-----------------------------|------------------------------|----------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                                                                                                                         |                 |             |             |                |                             |                              |                |
| Яблоки свежие (не менее 150 грамм)                                                                                                                                       | шт              | 0,6         | 0,6         | 14,3           | 68,4                        | 338                          |                |
| Нектар (сок) для детского питания в<br>ассортименте (тетрапак, не менее 0,2)                                                                                             | шт              | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 89,20                       | 389                          |                |
| Печенье "Крекер" ( не соленый, в<br>инд.упак., не менее 100г)                                                                                                            | шт              | 8,0         | 19,0        | 64,0           | 460,0                       |                              |                |
|                                                                                                                                                                          |                 |             |             |                |                             |                              |                |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                                                                             |                 | <b>9,6</b>  | <b>19,8</b> | <b>97,9</b>    | <b>617,6</b>                |                              | <b>72-09</b>   |
|                                                                                                                                                                          |                 |             |             |                |                             |                              |                |
|                                                                                                                                                                          |                 |             |             |                |                             |                              |                |
|                                                                                                                                                                          |                 |             |             |                |                             |                              |                |

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: