

«Согласовано»
Директор МБОУ *Гали* № 3

МЕНЮ на 13.12.2021г.

ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-7							
Завтрак 2							
Макароны с сыром	150	9,80	9,30	35,0	278	333	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0	15,0	61,60	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		13,0	9,50	69,50	431,50		
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,30	2,20	16,10	94,0	103/2011	
Тефтели (2 вариант) с соусом	80/30	7,05	7,84	8,92	134,25	462	
Пюре картофельное	150	3,16	7,58	21,49	166,08	128/2011	
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	77,40	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
Итого		18,81	18,32	104,30	653,03		
ВСЕГО		31,81	27,82	173,80	1084,53		108-09
ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)							
Завтрак 2							
Макароны с сыром	180	11,76	11,16	42,0	333,0	333	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0	15,0	61,60	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		14,96	11,36	76,50	486,50		
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,80	2,90	19,90	117,60	103/2011	
Тефтели (2 вариант) с соусом	100/30	8,81	9,80	11,15	167,81	462	
Пюре картофельное	180	3,80	9,10	25,80	199,30	128/2011	
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	77,40	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
Итого		22,71	22,70	119,10	798,70		
ВСЕГО		37,67	34,06	195,60	1249,90		108-09

Директор: *Ев*

Зав. производством: *Б*

Экономист по ценам: *М*