

«Согласовано»

Директор МБОУ

№ 3

МЕНЮ

на 10.12.2021 г.

ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ -5							
Завтрак 2							
Каша молочная вязкая геркулесовая с маслом	150/5	4,89	8,43	47,68	286,0	302	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,8	61,30	378/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		9,19	9,63	78,98	439,20		
Обед							
Овощи свежие, отварные. соленные	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,50	4,0	7,40	72,20	88/2011	
Плов из птицы	150	15,30	19,0	27,40	340,50	492	
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
Итого		23,30	23,90	100,70	706,70		
ВСЕГО		32,49	33,53	179,68	1145,9		108-0
ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)							
Завтрак 2							
Каша молочная вязкая геркулесовая с маслом	200/5	8,96	8,19	50,01	292,0	302	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,8	61,30	378/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		13,26	9,39	81,31	445,20		
Обед							
Овощи свежие, отварные. соленные	100	2,20	0,6	12,80	61,60		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,90	5,10	9,30	90,50	88/2011	
Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	454,90	492	
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
Итого		29,80	31,50	116,10	859,40		
ВСЕГО		43,06	40,89	197,41	1304,60		108-0

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам: