

«Согласовано»

Директор МБОУ

№ 3

**МЕНЮ****на 09.12. 2021г.**

| ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)  | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды,<br>г | Энергет.<br>Ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>Руб.  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------------|----------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                                                                                         |            |              |              |                    |                      |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                                                                                         |            |              |              |                    |                      |                              |               |
| Макароны с сыром                                                                                                                                                                         | 150        | 9,80         | 9,30         | 35,0               | 278                  | 333                          |               |
| Чай с сахаром                                                                                                                                                                            | 200        | 0,20         | 0            | 15,0               | 58,0                 | 685                          |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                           | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50              | 91,90                |                              |               |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                                                             |            | <b>13,0</b>  | <b>9,50</b>  | <b>69,50</b>       | <b>427,90</b>        |                              |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                                                                                              |            |              |              |                    |                      |                              |               |
| Овощи свежие, отварные, соленые                                                                                                                                                          | 60         | 1,40         | 0,20         | 6,60               | 30,0                 |                              |               |
| Суп из овощей                                                                                                                                                                            | 200        | 1,50         | 3,0          | 8,90               | 68,30                | 135                          |               |
| Котлеты рубленые из кур, запеченные с молочным соусом                                                                                                                                    | 80         | 15,68        | 17,36        | 8,64               | 256,40               | 501                          |               |
| Рис отварной                                                                                                                                                                             | 150        | 3,80         | 5,40         | 38,90              | 219,30               | 304/2011                     |               |
| Компот из плодов шиповника                                                                                                                                                               | 200        | 0,70         | 0,30         | 20,20              | 98,10                | 388/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                           | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50              | 91,90                |                              |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                                                                                         | 30         | 1,90         | 0,30         | 12,30              | 59,40                |                              |               |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                                                             |            | <b>27,98</b> | <b>26,76</b> | <b>115,0</b>       | <b>823,40</b>        |                              |               |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                                                             |            | <b>40,98</b> | <b>36,26</b> | <b>184,54</b>      | <b>1251,3</b>        |                              | <b>108-09</b> |
| ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды) |            |              |              |                    |                      |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                                                                                         |            |              |              |                    |                      |                              |               |
| Макароны с сыром                                                                                                                                                                         | 180        | 11,76        | 11,16        | 42,0               | 333,0                | 333                          |               |
| Чай с сахаром                                                                                                                                                                            | 200        | 0,20         | 0            | 15,0               | 58,0                 | 685                          |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                           | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50              | 91,90                |                              |               |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                                                             |            | <b>14,96</b> | <b>11,36</b> | <b>76,50</b>       | <b>482,90</b>        |                              |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                                                                                              |            |              |              |                    |                      |                              |               |
| Овощи свежие, отварные, соленые                                                                                                                                                          | 100        | 2,40         | 0,40         | 11,0               | 50,0                 |                              |               |
| Суп из овощей                                                                                                                                                                            | 250        | 1,80         | 3,70         | 11,0               | 85,30                | 135                          |               |
| Котлеты рубленые из кур, запеченные с молочным соусом                                                                                                                                    | 100        | 16,60        | 19,20        | 10,80              | 278,0                | 501                          |               |
| Рис отварной                                                                                                                                                                             | 180        | 4,50         | 6,50         | 46,70              | 263,10               | 304/2011                     |               |
| Компот из плодов шиповника                                                                                                                                                               | 200        | 0,70         | 0,30         | 20,20              | 98,10                | 388/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                           | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50              | 91,90                |                              |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                                                                                         | 30         | 1,90         | 0,30         | 12,30              | 59,40                |                              |               |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                                                             |            | <b>31,60</b> | <b>31,10</b> | <b>131,40</b>      | <b>929,80</b>        |                              | <b>108-09</b> |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                                                             |            | <b>45,86</b> | <b>41,96</b> | <b>208,0</b>       | <b>1408,70</b>       |                              |               |

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам: