

«Согласовано»
Директор МБОУ ГСШ №3
О.В. Зимарина

Зимарина

МЕНЮ на 09.12.2021г.

ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся МБОУ ГСШ №3 возрастной группы 7-11 лет за счет родительских средств	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептов	Цена Руб.
ВАРИАНТ-4							
Завтрак							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	2,40	0,40	11,0	50,0		
Тефтели (вариант 2) с соусом	80/30	7,05	7,84	8,92	134,25	462	
Картофельное пюре	150	3,16	7,58	21,49	166,08	128/2011	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		15,81	16,02	75,91	500,23		72-09
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Суп из овощей	200	1,50	3,0	8,90	68,30	135	
Котлеты рубленые из кур, запеченные с молочным соусом	80	15,68	17,36	8,64	256,40	501	
Рис отварной	150	3,80	5,40	38,90	219,30	304/2011	
Компот из плодов шиповника	200	0,70	0,30	20,20	98,10	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
Итого		27,98	26,76	115,0	823,40		72-09
Всего		43,79	42,78	190,91	1323,63		
ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся МБОУ ГСШ №3 возрастной группы 12-18 лет за счет родительских средств							
Завтрак							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Тефтели (вариант 2) с соусом	100/30	8,82	9,80	11,16	167,82	462	
Картофельное пюре	180	3,80	9,10	25,80	199,30	128/2011	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		18,22	19,50	82,46	567,02		72-09
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Суп из овощей	250	1,80	3,70	11,0	85,30	135	
Котлеты рубленые из кур, запеченные с молочным соусом	100	16,60	19,20	10,80	278,0	501	
Рис отварной	180	4,50	6,50	46,70	263,10	304/2011	
Компот из плодов шиповника	200	0,70	0,30	20,20	98,10	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
Итого		31,60	31,10	131,40	929,80		72-09
Всего		49,82	50,60	213,86	1496,82		

Директор: *[подпись]*

Зав. производством: *[подпись]*

Экономист по ценам: *[подпись]*