

«Согласовано»

Директор МБОУ

№ 3

МЕНЮ

на 07.12.2021 г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы г	Энергет. ценность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Сосиска отварная	80	9,0	19,04	1,30	213,0	413	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,50	5,70	33,30	206,40	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	61,60	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		19,10	25,14	75,70	602,90		72-09
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Сосиска отварная	100	11,0	23,90	1,60	266,0	413	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	6,90	39,90	247,60	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	61,60	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		23,20	31,40	87,0	717,10		72-09

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам: