

«Согласовано»

Директор МБОУ

№ 3

## МЕНЮ

на 30.11.2021г.

| ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г  | Энергетич. Ценность | № по сборнику рецептов | Цена рублей  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------|--------------|--------------|---------------------|------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                                                                           |         |              |              |              |                     |                        |              |
| Овощи свежие, отварные, соленные                                                                                           | 60      | 1,40         | 0,20         | 6,60         | 30,0                |                        |              |
| Фрикадельки мясные с соусом                                                                                                | 80/30   | 12,50        | 17,0         | 13,50        | 256,50              | 280/2011               |              |
| Каша гречневая рассыпчатая                                                                                                 | 150     | 6,10         | 4,80         | 27,80        | 178,20              | 341                    |              |
| Чай с сахаром                                                                                                              | 200     | 0,20         | 0,0          | 15,00        | 58,0                | 685                    |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                             | 40      | 3,0          | 0,20         | 19,50        | 91,90               |                        |              |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                               |         | <b>23,16</b> | <b>21,94</b> | <b>82,05</b> | <b>611,60</b>       |                        | <b>72-09</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>      |         |              |              |              |                     |                        |              |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                                                                           |         |              |              |              |                     |                        |              |
| Овощи свежие, отварные, соленные                                                                                           | 100     | 2,40         | 0,40         | 11,0         | 50,0                |                        |              |
| Фрикадельки мясные с соусом                                                                                                | 100/30  | 15,50        | 21,0         | 16,40        | 316,90              | 280/2011               |              |
| Каша гречневая рассыпчатая                                                                                                 | 180     | 7,40         | 5,70         | 33,40        | 213,90              | 341                    |              |
| Чай с сахаром                                                                                                              | 200     | 0,20         | 0,0          | 15,00        | 58,0                | 685                    |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                             | 40      | 3,0          | 0,20         | 19,50        | 91,90               |                        | <b>72-09</b> |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                               |         | <b>28,50</b> | <b>27,30</b> | <b>95,30</b> | <b>730,70</b>       |                        |              |

Директор

Зав. производством:

Экономист по ценам