

«Согласовано»

Директор МБОУ

№ 3

## МЕНЮ

на 26.11.2021г.

| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области         | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углевод<br>ы<br>г | Энергетич.<br>Ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>рублей |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|------------|-------------------|------------------------|------------------------------|----------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                                                                     |            |             |            |                   |                        |                              |                |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                                                                     |            |             |            |                   |                        |                              |                |
| Овощи свежие, отварные, соленные                                                                                                                     | 60         | 1,40        | 0,20       | 6,6               | 30,0                   |                              |                |
| Котлета рубленая из птицы                                                                                                                            | 80         | 12,96       | 16,64      | 12,08             | 250,32                 | 294/2011                     |                |
| Пюре из бобовых                                                                                                                                      | 150        | 14,16       | 7,08       | 39,24             | 255                    | 199/2011                     |                |
| Чай с сахаром и лимоном                                                                                                                              | 200        | 0,20        | 0,0        | 15,0              | 61,60                  | 377/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                       | 40         | 3,0         | 0,20       | 19,50             | 91,90                  |                              |                |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                         |            | 31,72       | 24,12      | 92,42             | 688,82                 |                              |                |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                                                     |            |             |            |                   |                        |                              |                |
| Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом                                                                                                           | 150/5      | 6,72        | 6,14       | 37,50             | 219,0                  | 302                          |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                       | 40         | 3,0         | 0,20       | 19,50             | 91,90                  |                              |                |
| Кофейный напиток с молоком                                                                                                                           | 200        | 3,16        | 2,67       | 15,94             | 101,0                  | 379/2011                     |                |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                         |            | 12,88       | 9,01       | 72,94             | 411,90                 |                              |                |
| <b>Всего</b>                                                                                                                                         |            | 44,60       | 33,13      | 155,36            | 1100,7                 |                              | 108-09         |
| <b>ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области</b> |            |             |            |                   |                        |                              |                |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                                                                     |            |             |            |                   |                        |                              |                |
| Овощи свежие, отварные, соленные                                                                                                                     | 100        | 2,40        | 0,40       | 11,0              | 50,0                   |                              |                |
| Котлета рубленая из птицы                                                                                                                            | 100        | 16,20       | 20,80      | 15,10             | 312,90                 | 294/2011                     |                |
| Пюре из бобовых                                                                                                                                      | 180        | 17,0        | 8,50       | 47,10             | 306,0                  | 199/2011                     |                |
| Чай с сахаром и лимоном                                                                                                                              | 200        | 0,20        | 0,0        | 15,0              | 61,60                  | 377/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                       | 40         | 3,0         | 0,20       | 19,50             | 91,90                  |                              |                |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                         |            | 38,80       | 29,90      | 107,70            | 822,40                 |                              |                |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                                                     |            |             |            |                   |                        |                              |                |
| Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом                                                                                                           | 200/5      | 8,96        | 8,19       | 50,01             | 292                    | 302                          |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                       | 40         | 3,0         | 0,20       | 19,50             | 91,90                  |                              |                |
| Кофейный напиток с молоком                                                                                                                           | 200        | 3,16        | 2,67       | 15,94             | 101,0                  | 379/2011                     |                |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                         |            | 15,12       | 11,06      | 85,45             | 484,90                 |                              |                |
| <b>Всего</b>                                                                                                                                         |            | 53,92       | 40,96      | 181,13            | 1307,3                 |                              | 108-09         |

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам: