«Согласовано»
Директор МБОУ № 3

МЕНЮ

на 23.11.2021 г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы г	Энергет. ценность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	**30,0**		
Сосиска отварная	80	9,0	19,04	1,30	**213,0**	**413**	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,50	5,70	33,30	**206,40**	**203/2011**	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	**61,60**	**377/2011**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
ИТОГО		**19,10**	**25,14**	**75,70**	**602,90**		**72-09**
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	**50,0**		
Сосиска отварная	100	11,0	23,90	1,60	**266,0**	**413**	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	6,90	39,90	**247,60**	**203/2011**	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	**61,60**	**377/2011**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
ИТОГО		**23,20**	**31,40**	**87,0**	**717,10**		**72-09**

Директор: Зав. производством : Экономист по ценам: