

«Согласовано»

Директор МБОУ

Гам № 3

Михайлов

МЕНЮ

на 20.11.2021г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-12							
Овощи свежие, отварные, соленные	100	2,4	0,4	11,0	50,0		
Рагу из птицы	230	19,30	22,20	21,30	364,30	289/2011	
Чай Каркаде	200	2,5	5,0	8,60	91,30	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,5	91,9		
Итого		27,20	27,80	60,40	597,50		
Завтрак 2							
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/5	8,54	11,0	44,32	312,0	302	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,9		
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	77,40	349/2011	
Итого		11,54	11,20	83,22	481,3		
ВСЕГО		38,74	39,0	143,60	1078,80		108-09

Директор:



Зав. производством:

[Signature]

Экономист по ценам:

[Signature]