«Согласовано»
Директор МБОУ ГСШ № 3

МЕНЮ

на 12.11.2021г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-5							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,6	**30,0**		
Котлета рубленая из птицы	80	12,96	16,64	12,08	**250,32**	**294/2011**	
Пюре из бобовых	150	14,16	7,08	39,24	**255**	**199/2011**	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	**61,60**	**377/2011**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
ИТОГО		**31,72**	**24,12**	**92,42**	**688,82**		**72-09**
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	**50,0**		
Котлета рубленая из птицы	100	16,20	20,80	15,10	**312,90**	**294/2011**	
Пюре из бобовых	180	17,0	8,50	47,10	**306,0**	**199/2011**	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	**61,60**	**377/2011**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
ИТОГО		**38,80**	**29,90**	**107,70**	**822,40**		**72-09**

Директор: **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**