

**МЕНЮ**  
**на 15.10.2021г.**

| <b>ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области</b>  | <b>Выход<br/>г</b> | <b>Белки,<br/>г</b> | <b>Жиры,<br/>г</b> | <b>Углевод<br/>ы<br/>г</b> | <b>Энергетич.<br/>Ценность<br/>ГСШ</b> | <b>№ по<br/>сборнику<br/>рецептур</b> | <b>Цена<br/>рублей</b> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|--------------------|----------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------|------------------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                                                                     |                    |                     |                    |                            |                                        |                                       |                        |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                                                                     |                    |                     |                    |                            |                                        |                                       |                        |
| Овощи свежие, отварные, соленные                                                                                                                     | 60                 | 1,40                | 0,20               | 6,6                        | 30,0                                   |                                       |                        |
| Котлета рубленая из птицы                                                                                                                            | 80                 | 12,96               | 16,64              | 12,08                      | 250,32                                 | 294/2011                              |                        |
| Пюре из бобовых                                                                                                                                      | 150                | 14,16               | 7,08               | 39,24                      | 255                                    | 199/2011                              |                        |
| Чай с сахаром и лимоном                                                                                                                              | 200                | 0,20                | 0,0                | 15,0                       | 61,60                                  | 377/2011                              |                        |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                       | 40                 | 3,0                 | 0,20               | 19,50                      | 91,90                                  |                                       |                        |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                         |                    | <b>31,72</b>        | <b>24,12</b>       | <b>92,42</b>               | <b>688,82</b>                          |                                       |                        |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                                                     |                    |                     |                    |                            |                                        |                                       |                        |
| Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом                                                                                                           | 150/5              | 6,72                | 6,14               | 37,50                      | 219,0                                  | 302                                   |                        |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                       | 40                 | 3,0                 | 0,20               | 19,50                      | 91,90                                  |                                       |                        |
| Кофейный напиток с молоком                                                                                                                           | 200                | 3,16                | 2,67               | 15,94                      | 101,0                                  | 379/2011                              |                        |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                         |                    | <b>12,88</b>        | <b>9,01</b>        | <b>72,94</b>               | <b>411,90</b>                          |                                       |                        |
| <b>Всего</b>                                                                                                                                         |                    | <b>44,60</b>        | <b>33,13</b>       | <b>155,36</b>              | <b>1100,7</b>                          |                                       | <b>108-09</b>          |
| <b>ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области</b> |                    |                     |                    |                            |                                        |                                       |                        |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                                                                     |                    |                     |                    |                            |                                        |                                       |                        |
| Овощи свежие, отварные, соленные                                                                                                                     | 100                | 2,40                | 0,40               | 11,0                       | 50,0                                   |                                       |                        |
| Котлета рубленая из птицы                                                                                                                            | 100                | 16,20               | 20,80              | 15,10                      | 312,90                                 | 294/2011                              |                        |
| Пюре из бобовых                                                                                                                                      | 180                | 17,0                | 8,50               | 47,10                      | 306,0                                  | 199/2011                              |                        |
| Чай с сахаром и лимоном                                                                                                                              | 200                | 0,20                | 0,0                | 15,0                       | 61,60                                  | 377/2011                              |                        |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                       | 40                 | 3,0                 | 0,20               | 19,50                      | 91,90                                  |                                       |                        |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                         |                    | <b>38,80</b>        | <b>29,90</b>       | <b>107,70</b>              | <b>822,40</b>                          |                                       |                        |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                                                     |                    |                     |                    |                            |                                        |                                       |                        |
| Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом                                                                                                           | 200/5              | 8,96                | 8,19               | 50,01                      | 292                                    | 302                                   |                        |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                       | 40                 | 3,0                 | 0,20               | 19,50                      | 91,90                                  |                                       |                        |
| Кофейный напиток с молоком                                                                                                                           | 200                | 3,16                | 2,67               | 15,94                      | 101,0                                  | 379/2011                              |                        |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                         |                    | <b>15,12</b>        | <b>11,06</b>       | <b>85,45</b>               | <b>484,90</b>                          |                                       |                        |
| <b>Всего</b>                                                                                                                                         |                    | <b>53,92</b>        | <b>40,96</b>       | <b>181,13</b>              | <b>1307,3</b>                          |                                       | <b>108-09</b>          |

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам: