"Согласовано"
Директор МБОУ ГСШ №3
О.В. Зимарина

МЕНЮ
на 13.10.2021г.

ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся МБОУ ГСШ №3 возрастной группы 7-11 лет за счет родительских средств	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценност	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Завтрак							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	**30,0**		
Птица, тушенная с овощами	180	15,18	20,42	12,91	**296,06**	**488**	
Чай Каркаде	200	2,50	5,0	8,60	**91,30**	**685**	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	**115,0**		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Итого		**21,79**	**23,28**	**82,12**	**645,56**		**72-09**
Обед							
Овощи свежие, отварные. соленые	60	1,4	0,2	6,6	30,0		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,0	10,40	**84,50**	**82/2011**	
Котлета рыбная	80	10,90	7,30	12,80	**159,90**	**388/2011**	
Картофельное пюре	150	3,16	7,58	21,49	**166,08**	**128,2011**	
Кисель из концентрата	200	1,0	0	20,20	**84,80**	**648**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	**59,40**		
Итого		**22,96**	**19,58**	**103,30**	**676,58**		**72-09**
Всего		**44,75**	**42,86**	**185,42**	**1322,14**		
ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся МБОУ ГСШ №3 возрастной группы 12-18 лет за счет родительских средств							
Завтрак							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	**50,0**		
Птица, тушенная с овощами	200	16,70	22,40	14,40	**328,40**	**488**	
Чай Каркаде	200	2,50	5,0	8,60	**91,30**	**685**	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	**115,0**		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Итого		**24,31**	**25,46**	**88,01**	**698,0**		**72-09**
Обед							
Овощи свежие, отварные. соленые	100	2,4	0,4	11,0	**50,0**		
Борщ с капустой и картофелем	250	2,10	5,0	13,0	**105,80**	**82/2011**	
Котлета рыбная	100	13,70	9,20	15,90	**199,70**	**388/2011**	
Картофельное пюре	180	3,80	9,10	25,80	**199,30**	**128,2011**	
Кисель из концентрата	200	1,0	0	20,20	**84,80**	**648**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	**59,40**		
Итого		**27,90**	**24,20**	**117,70**	**790,90**		**72-09**
Всего		**52,21**	**49,66**	**205,71**	**1488,90**		

Директор: **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**