«Согласовано»
Директор МБОУ ГСШ №3
О.В. Зимарина

МЕНЮ
на 11.10.2021г.

ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся МБОУ ГСШ №3 возрастной группы 7-11 лет за счет родительских средств	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-1							
Завтрак							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,4	0,20	6,60	**30,0**		
Плов из птицы	180	18,36	22,76	32,84	**409,40**	**492**	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	**58,0**	**685**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,30	**68,40**		
Итого		**23,56**	**23,76**	**88,24**	**657,70**		**72-09**
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,4	0,2	6,6	**30,0**		
Суп картофельный с горохом	200	4,60	4,40	15,20	**117,50**		
Котлеты рубленные из птицы	80	12,96	16,64	12,08	**250,32**	**294/2011**	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,50	5,70	33,30	**206,40**	**203/2011**	
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	**112,70**	**342/2011**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	**59,40**		
Итого		**29,56**	**27,64**	**126,50**	**868,22**		**72-09**
Всего		**53,12**	**51,40**	**214,74**	**1525,92**		
ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся МБОУ ГСШ №3 возрастной группы 12-18 лет за счет родительских средств							
Завтрак							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	**50,0**		
Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	**454,90**	**492**	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	**58,0**	**685**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	**68,40**		**72-09**
Итого		**26,60**	**26,50**	**96,30**	**723,20**		
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	**50,0**		
Суп картофельный с горохом	250	5,80	5,40	19,0	**147,30**	**102/2011**	
Котлеты рубленные из птицы	100/5	16,2	20,7	15,10	**312,10**	**294/2011**	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	6,90	39,90	**247,60**	**203/2011**	
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	**112,70**	**342/2011**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,30	12,30	**59,40**		
Итого		**36,10**	**34,10**	**144,30**	**1021,0**		**72-09**
Всего		**62,70**	**60,6**	**240,60**	**1744,2**		

Директор: **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**