«Согласовано»
Директор МБОУ ГСШ №3
О.В. Зимарина

МЕНЮ
на 06.10.2021г.

ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся МБОУ ГСШ №3 возрастной группы 7-11 лет за счет родительских средств	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-9							
Завтрак							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	**30,0**		
Плов из птицы	180	18,36	22,76	32,84	**409,40**	**492**	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	**61,30**	**378/2011**	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	**115,0**		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Итого		**26,07**	**26,42**	**86,35**	**707,6**		**72-09**
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	**30,0**		
Суп из овощей	200	1,50	3,0	8,90	**68,30**	**135**	
Котлеты рубленные из птицы	80	12,96	16,64	12,08	**250,32**	**294/2011**	
Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,20	4,20	38,6	**217,20**	**302/2011**	
Компот из свежих плодов	200	1,30	1,0	11,80	**61,30**	**342/2011**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	**59,40**		
Итого		**28,26**	**25,54**	**109,80**	**778,42**		**72-09**
Всего		**54,33**	**51,96**	**196,15**	**1486,02**		
ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся МБОУ ГСШ №3 возрастной группы 12-18 лет за счет родительских средств							
Завтрак							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	**50,0**		
Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	**454,90**	**492**	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	**61,30**	**378/2011**	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	**115,0**		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Итого		**29,11**	**29,16**	**94,41**	**773,10**		**72-09**
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	**50,0**		
Суп из овощей	250	1,80	3,70	11,0	**85,30**	**135**	
Котлеты рубленные из птицы	100	16,20	20,70	15,10	**312,10**	**294/2011**	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,50	5,10	46,40	**260,60**	**302/2011**	
Компот из свежих плодов	200	1,30	1,0	11,80	**61,30**	**342/2011**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	**59,40**		
Итого		**37,30**	**32,40**	**160,0**	**1079,20**		**72-09**
Всего		**66,41**	**61,56**	**254,41**	**1852,30**		

Директор: **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**