«Согласовано»
Директор МБОУ ГСШ №3
О.В. Зимарина

МЕНЮ
на 05.10.2021г.

ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся МБОУ ГСШ №3 возрастной группы 7-11 лет за счет родительских средств	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена, рублей
ВАРИАНТ-8							
Завтрак							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	**30,0**		
Фрикадельки мясные с соусом	80/30	12,50	17,0	13,50	**256,50**	**280/2011**	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,10	4,80	27,80	**178,20**	**341**	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,00	**58,0**	**685**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Итого		**23,16**	**21,94**	**82,05**	**611,60**		**72-09**
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	**30,0**		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,0	10,4	**84,50**	**82/2011**	
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	12,70	16,90	10,80	**246,90**	**488**	
Кисель из концентрата	200	1	0	20,20	**84,80**	**648**	
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	**59,4**		
Хлеб пшеничный	40	2,50	0,40	16,50	**79,20**		
Итого		**21,60**	**21,60**	**79,80**	**597,50**		**72-09**
Всего		**44,76**	**43,54**	**161,85**	**1209,10**		
ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся МБОУ ГСШ №3 возрастной группы 12-18 лет за счет родительских средств							
Завтрак							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	**50,0**		
Фрикадельки мясные с соусом	100/30	15,50	21,0	16,40	**316,90**	**280/2011**	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,40	5,70	33,40	**213,90**	**341**	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,00	**58,0**	*685*	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		**72-09**
Итого		**28,50**	**27,30**	**95,30**	**730,70**		
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	**50,0**		
Борщ с капустой и картофелем	250	2,10	5,0	13,0	**105,80**	**82/2011**	
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	16,70	22,40	14,40	**328,40**	**488**	
Кисель из концентрата	200	1	0	20,20	**84,80**	**648**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	**59,4**		
Итого		**26,10**	**28,10**	**86,0**	**700,30**		**72-09**
Всего		**54,60**	**55,40**	**181,30**	**1431,0**		

Директор: **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**