«Согласовано»
Директор МБОУ ГСШ №3
О.В. Зимарина

МЕНЮ
на 04.10.2021г.

ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся МБОУ ГСШ №3 возрастной группы 7-11 лет за счет родительских средств	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-7							
Завтрак							
Птица, тушенная в соусе с овощами	180	15,18	20,42	12,91	**196,06**	**488**	
Чай Каркаде	200	0,20	0,0	15,0	**58,0**	**685**	
Фрукты (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	**68,40**	**338/2011**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Итого		**18,98**	**21,22**	**61,71**	**514,36**		**72-09**
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	**30,0**		
'уп картофельный с макаронными изделиями	200	2,30	2,20	16,10	**94,0**	**103/2011**	
Тефтели (2 вариант) с соусом	80/30	7,05	7,84	8,92	**134,25**	**462**	
Пюре картофельное	150	3,16	7,58	21,49	**166,08**	**128/2011**	
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	**77,40**	**349/2011**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	**59,40**		
Итого		**18,81**	**18,32**	**104,30**	**653,03**		**72-09**
Всего		**37,79**	**39,54**	**166,01**	**1167,39**		
ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся МБОУ ГСШ №3 возрастной группы 12-18 лет за счет родительских средств							
Завтрак							
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	16,70	22,40	14,40	**328,40**	**488**	
Чай Каркаде	200	0,20	0,0	15,0	**58,0**	**685**	
Фрукты (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	**68,40**	**338/2011**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Итого		**20,50**	**23,20**	**63,20**	**596,60**		**72-09**
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	**50,0**		
'уп картофельный с макаронными изделиями	250	2,80	2,90	19,90	**117,60**	**103/2011**	
Тефтели (2 вариант) с соусом	100/30	8,81	9,80	11,15	**167,81**	**462**	
Пюре картофельное	180	3,80	9,10	25,80	**199,30**	**128/2011**	
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	**77,40**	**349/2011**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	**59,40**		
Итого		**22,71**	**22,70**	**119,10**	**798,70**		**72-09**
Всего		**43,21**	**45,90**	**182,30**	**1395,3**		

Директор: **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**

«Славиа»