

«Согласовано»

Директор МБОУ

№ 3

МЕНЮ

на 02.10.2021г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена Руб.
ВАРИАНТ-6							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленные	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Рагу из птицы	230	19,30	22,20	21,30	364,30	289/2011	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	378/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		26,0	23,80	63,60	567,50		
Завтрак 2							
Каша молочная гречневая вязкая с маслом	200/5	6,15	9,65	41,0	246,0	302	
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		9,35	10,05	88,0	450,60		
ВСЕГО		35,35	33,85	151,60	1018,10		108-09

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

