



МЕНЮ

на 29.09.2021г.

ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся МБОУ ГСШ №3 возрастной группы 7-11 лет за счет родительских средств

ВАРИАНТ-3

Завтрак

Овощи свежие, отварные, соленные	60	1,40	0,20	6,60	30,0	
Птица, тушенная с овощами	180	15,18	20,42	12,91	296,06	488
Чай Каркаде	200	2,50	5,0	8,60	91,30	685
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	115,0	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
		21,70	27,28	82,12	645,56	72-09

Итого

Обед

Овощи свежие, отварные, соленные	60	1,4	0,2	6,6	30,0		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,0	10,40	84,50	82/2011	
Котлета рыбная	80	10,90	7,30	12,80	159,90	388/2011	
Картофельное пюре	150	3,16	7,58	21,49	166,08	128,2011	
Кисель из концентрата	200	1,0	0	20,20	84,80	648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
		22,06	10,58	103,30	676,58		72-09

Итого

Всего

ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся МБОУ ГСШ №3 возрастной группы 12-18 лет за счет родительских средств

Завтрак

Овощи свежие, отварные, соленные	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Птица, тушенная с овощами	200	16,70	22,40	14,40	328,40	488	
Чай Каркаде	200	2,50	5,0	8,60	91,30	685	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
		24,21	25,46	88,01	698,0		72-09

Итого

Обед

Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,4	0,4	11,0	50,0		
Борщ с капустой и картофелем	250	2,10	5,0	13,0	105,80	82/2011	
Котлета рыбная	100	13,70	9,20	15,90	199,70	388/2011	
Картофельное пюре	180	3,80	9,10	25,80	199,30	128,2011	
Кисель из концентрата	200	1,0	0	20,20	84,80	648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
		27,00	24,20	117,70	790,90		72-09

Итого

Beer o

Директор:

Зав. производством;

Экономист по ценам