



## МЕНЮ

№ 9  
Тема  
Курс

на 13.09.2021 г.

| ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность | № по сборнику рецептов | Цена рублей |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|---------|-------------|-------------------------|------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                                                                           |         |          |         |             |                         |                        |             |
| Овощи свежие, отварные, соленные                                                                                           | 60      | 1,4      | 0,20    | 6,60        | 30,0                    |                        |             |
| Плов из птицы                                                                                                              | 180     | 18,36    | 22,76   | 32,84       | 409,40                  | 492                    |             |
| Чай с сахаром                                                                                                              | 200     | 0,20     | 0,0     | 15,0        | 58,0                    | 685                    |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                             | 40      | 3,0      | 0,20    | 19,50       | 91,90                   |                        |             |
| Фрукты свежие (яблоко)                                                                                                     | 150     | 0,6      | 0,6     | 14,30       | 68,40                   |                        |             |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                               |         | 23,56    | 23,76   | 88,24       | 657,70                  |                        | 72-09       |
| ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет             |         |          |         |             |                         |                        |             |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                                                                           |         |          |         |             |                         |                        |             |
| Овощи свежие, отварные, соленные                                                                                           | 100     | 2,40     | 0,40    | 11,0        | 50,0                    |                        |             |
| Плов из птицы                                                                                                              | 200     | 20,40    | 25,30   | 36,50       | 454,90                  | 492                    |             |
| Чай с сахаром                                                                                                              | 200     | 0,20     | 0,0     | 15,0        | 58,0                    | 685                    |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                             | 40      | 3,0      | 0,20    | 19,50       | 91,90                   |                        |             |
| Фрукты свежие (яблоко)                                                                                                     | 150     | 0,60     | 0,60    | 14,30       | 68,40                   |                        | 72-09       |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                               |         | 26,60    | 26,50   | 96,30       | 723,20                  |                        |             |
|                                                                                                                            |         |          |         |             |                         |                        |             |
|                                                                                                                            |         |          |         |             |                         |                        |             |
|                                                                                                                            |         |          |         |             |                         |                        |             |
|                                                                                                                            |         |          |         |             |                         |                        |             |
|                                                                                                                            |         |          |         |             |                         |                        |             |
|                                                                                                                            |         |          |         |             |                         |                        |             |
|                                                                                                                            |         |          |         |             |                         |                        |             |
|                                                                                                                            |         |          |         |             |                         |                        |             |
|                                                                                                                            |         |          |         |             |                         |                        |             |



Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам: