



## МЕНЮ

09.09.2021г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>1-4 классов, из МОС, многодетных<br>семей и обучающихся,<br>состоящих на учете у фтизиатра<br>с 7 до 11 лет | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергет.<br>Ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>рублей |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|----------------|----------------------|------------------------------|----------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                                                                                      |            |              |              |                |                      |                              |                |
| Овощи свежие, отварные, соленные                                                                                                       | 60         | 1,40         | 0,20         | 6,6            | 30,0                 |                              |                |
| Котлета рубленая из птицы                                                                                                              | 80         | 12,96        | 16,64        | 12,08          | 250,32               | 294/2011                     |                |
| Макаронные изделия отварные с<br>маслом                                                                                                | 150        | 5,50         | 5,70         | 33,3           | 206,40               | 203/2011                     |                |
| Чай с сахаром                                                                                                                          | 200        | 0,20         | 0            | 15,0           | 58,0                 | 685                          |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                         | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | 91,90                |                              |                |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                                           |            | <b>23,06</b> | <b>22,74</b> | <b>86,48</b>   | <b>636,62</b>        |                              | <b>72-09</b>   |
| ЗАВТРАК для обучающихся из МОС,<br>многодетных семей и обучающихся,<br>состоящих на учете у фтизиатра<br>с 12 до 18 лет                |            |              |              |                |                      |                              |                |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                                                                                      |            |              |              |                |                      |                              |                |
| Овощи свежие, отварные, соленные                                                                                                       | 100        | 2,40         | 0,40         | 11,0           | 50,0                 |                              |                |
| Котлета рубленая из птицы                                                                                                              | 100        | 16,20        | 20,80        | 15,10          | 312,90               | 294/2011                     |                |
| Макаронные изделия отварные с<br>маслом                                                                                                | 180        | 6,60         | 6,90         | 39,90          | 247,60               | 203/2011                     |                |
| Чай с сахаром                                                                                                                          | 200        | 0,20         | 0            | 15,0           | 58,0                 | 685                          |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                         | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | 91,90                |                              | <b>72-09</b>   |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                                           |            | <b>28,4</b>  | <b>28,30</b> | <b>100,50</b>  | <b>760,40</b>        |                              |                |
|                                                                                                                                        |            |              |              |                |                      |                              |                |
|                                                                                                                                        |            |              |              |                |                      |                              |                |
|                                                                                                                                        |            |              |              |                |                      |                              |                |
|                                                                                                                                        |            |              |              |                |                      |                              |                |
|                                                                                                                                        |            |              |              |                |                      |                              |                |
|                                                                                                                                        |            |              |              |                |                      |                              |                |
|                                                                                                                                        |            |              |              |                |                      |                              |                |



Зав. производством:

Экономист по ценам: \_\_\_\_\_