



«Согласовано»

Директор МБОУ ГСИ № 3

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 04.02.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-12							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5,6	
Птица, тушеная в соусе с овощами №488	200	12,9	22,6	14,4	329,0	488/2004	
Чай с сахаром Каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	515	16,6	22,9	49,0	489,0		92-51
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-12							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,7	12,8	61,7	ТТК № 1,2,3,4,5,6	
Птица, тушеная в соусе с овощами №488	230	14,8	26,0	16,6	378,4	488/2004	
Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	595	21,0	27,0	68,8	615,5		92-51

Зав. производством:

Экономист по ценам: