«Согласовано»
Директор МБОУ ГСШ № 3
_____

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Погосова А.В.

МЕНЮ

на 21.09.2022г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Завтрак 1							
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	150	4,1	5,4	25,2	182	311/2004	
Кофейный напиток с молоком № 692	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Фрукты свежие (яблоко) № 338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
Итого за прием пищи:	**540**	**10,2**	**9,5**	**87,7**	**494,3**		
Завтрак 2							
Чай с сахаром и лимоном № 377	200	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Итого за прием пищи:	**300**	**0,7**	**0,4**	**40,1**	**167,6**		
Всего за день:		**10,9**	**9,9**	**127,8**	**661,9**		**128,5**
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Завтрак 1							
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	200	5,5	6,8	33,6	242,1	311/2004	
Кофейный напиток с молоком № 692	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Фрукты свежие (яблоко) № 338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
Итого за прием пищи:	**590**	**11,6**	**11,2**	**95,8**	**554,4**		
Завтрак 2							
Чай с сахаром и лимоном № 377	200	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Итого за прием пищи:	**300**	**0,7**	**0,4**	**40,1**	**167,6**		
Всего за день:		**12,3**	**11,6**	**135,9**	**722,0**		**128,5**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**