

«Согласовано»

Директор МБОУ

№ 3

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

**МЕНЮ****на 26.05.2022г.**

| <b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет</b>                                                              | <b>Выход<br/>г</b> | <b>Белки,<br/>г</b> | <b>Жиры,<br/>г</b> | <b>Угледо<br/>ы,<br/>г</b> | <b>Калорий<br/>ность</b> | <b>№ по<br/>сборнику<br/>рецептур</b> | <b>Цена<br/>руб</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|--------------------|----------------------------|--------------------------|---------------------------------------|---------------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                                                                   |                    |                     |                    |                            |                          |                                       |                     |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60                 | 0,5                 | 0,1                | 1,0                        | 7,6                      | ТТК № 1,2,3,4,5                       |                     |
| Щи из свежей капусты с картофелем                                                                                   | 200                | 1,5                 | 4,0                | 7,4                        | 72,2                     | 88/2011                               |                     |
| Тефтели с рисом №307К                                                                                               | 90                 | 11,1                | 10,6               | 12,7                       | 192,6                    | 307К/2016                             |                     |
| Макаронные изделия отварные с маслом                                                                                | 150                | 5,5                 | 5,7                | 33,3                       | 206,4                    | 203/2011                              |                     |
| Кисель из повидла №360                                                                                              | 200                | 0,1                 | 0,0                | 28,2                       | 110,3                    | 360/2011                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50                 | 3,7                 | 0,3                | 24,3                       | 114,8                    | ТТК № 6                               |                     |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 50                 | 3,2                 | 0,4                | 20,6                       | 98,9                     | ТТК № 7                               |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>800</b>         | <b>25,6</b>         | <b>21,1</b>        | <b>127,5</b>               | <b>802,8</b>             |                                       | <b>75-51</b>        |
| <b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>                                                             |                    |                     |                    |                            |                          |                                       |                     |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                                                                   |                    |                     |                    |                            |                          |                                       |                     |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100                | 0,8                 | 0,1                | 1,6                        | 12,6                     | ТТК № 1,2,3,4,5                       |                     |
| Щи из свежей капусты с картофелем                                                                                   | 250                | 1,9                 | 5,1                | 9,3                        | 90,5                     | 88/2011                               |                     |
| Тефтели с рисом №307К                                                                                               | 100                | 12,5                | 12,1               | 14,1                       | 214,3                    | 307К/2016                             |                     |
| Макаронные изделия отварные с маслом                                                                                | 180                | 6,6                 | 6,9                | 39,9                       | 247,6                    | 203/2011                              |                     |
| Кисель из повидла №360                                                                                              | 200                | 0,1                 | 0,0                | 28,2                       | 110,3                    | 360/2011                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50                 | 3,7                 | 0,3                | 24,3                       | 114,8                    | ТТК № 6                               |                     |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 50                 | 3,2                 | 0,4                | 20,6                       | 98,9                     | ТТК № 7                               |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>930</b>         | <b>28,8</b>         | <b>24,9</b>        | <b>138,0</b>               | <b>889,0</b>             |                                       | <b>75-51</b>        |

Зав. производством:

Экономист по ценам: