

«Согласовано»

Директор МБОУ

№ 3

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 11.05.2022г.

| ОБЕД для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет                                                                  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103                                                                       | 200        | 2,3         | 2,2         | 16,1           | 94,0             | 103/2011                     |              |
| Птица, тушенная в соусе с овощами                                                                                   | 150        | 12,7        | 16,9        | 10,8           | 246,9            | 488/2004                     |              |
| Компот из смеси сухофруктов                                                                                         | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 50         | 3,2         | 0,4         | 20,6           | 98,9             | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>710</b> | <b>22,8</b> | <b>19,9</b> | <b>103,6</b>   | <b>688,7</b>     |                              | <b>75-51</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                                         |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,1         | 1,6            | 12,6             | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103                                                                       | 250        | 2,8         | 2,9         | 19,9           | 117,6            | 103/2011                     |              |
| Птица, тушенная в соусе с овощами                                                                                   | 200        | 16,8        | 22,6        | 14,4           | 329,6            | 488/2004                     |              |
| Компот из смеси сухофруктов                                                                                         | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 50         | 3,2         | 0,4         | 20,6           | 98,9             | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>850</b> | <b>27,7</b> | <b>26,3</b> | <b>111,6</b>   | <b>800,0</b>     |                              | <b>75-51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: